

# Hygiene Konzept Freizeitcenter

## Muskelkater

In der ab 19. Oktober 2020 gültigen Version

### §1: Grundregeln, allgemeine Anforderungen

1. Handdesinfektion: Jeder Besucher muss sich die Hände vor dem Betreten des Muskelkaters desinfizieren.
2. Abstand: Der Mindestabstand von 1,5 Metern muss eingehalten werden.
3. Mund-Nasen-Bedeckung: Im Eingangs- und Durchgangsbereich zu den Umkleidekabinen muss eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden.
4. Begrenzung der Personenanzahl: genaue Angaben in §2 Gerätetraining und §3 Kurs Besuch und §4 Sauna
5. Lüftung: Die komplette Anlage wird permanent von einer Lüftungsanlage mit Frisch- und Abluft gelüftet. Zu dem werden in regelmäßigen 2 Stunden Rhythmen Fenster und Türen zur Stoßlüftung geöffnet.
6. Händewaschen: an allen Handwaschbecken wird zum gründlichen Händewaschen aufgefordert.
7. Reinigung: genaue Angaben in §2 Gerätetraining und §3 Kurs Besuch und §4 Sauna
8. Datenerfassung: Mit Hilfe des Verwaltungssoftware wird jeder Besucher mit Zeitpunkt und Aufenthaltsdauer erfasst. Die Daten werden gemäß der DSGVO behandelt.
9. Zutritts- und Teilnahmeverbot: Personen mit Krankheitssymptome, Personen in Kontakt mit positiv getesteten Patienten innerhalb der letzten 14 Tagen. Bei fraglichen Krankheitssymptomen besteht die Möglichkeit des kontaktlosen Fieber Messens.
10. Arbeitsschutz und Personal: Bei Kundenkontakt trägt das Personal einen Mund-Nasen-Schutz. An der Theke verhindert eine Plexiglas Scheibe den Aerosolaustausch.

### §2: Trainingsbetrieb an Kraftgeräten

1. Abstand: Die Kraftgeräte stehen im Abstand von 1,5 Metern, damit ein sicheres Training möglich ist.
2. Reinigung: Die Geräte werden nach jeder Benutzung von den Kunden desinfiziert. Dazu stehen ausreichend Desinfektionsmittel und Tücher bereit. Die Reinigung der Bodenflächen wird vom Personal übernommen.
3. Handtuch: Jeder Trainierende muss ein Handtuch zur Unterlage am Gerät benutzen.
4. Obergrenze der Personenanzahl: Auf der Homepage kann permanent eine Auslastungsanzeige eingesehen werden um Stauzeiten zu vermeiden.
5. Öffnungszeiten: Die Öffnungszeiten wurden erweitert um Stauzeiten zu verhindern.

### §3: Kursbesuch

1. Jeder Teilnehmer muss sich zu einem Kurs anmelden, damit der Abstand in der Gruppe gewährt werden kann.

2. Kursräume werden während des Kursbetriebes alle 30 Minuten stoßgelüftet. Zudem versorgt die Lüftungsanlage den Kursraum permanent mit Frischluft.
3. Jeder Kurs hat eine Teilnehmer Obergrenze von 11 bis maximal 15 Personen. Die Teilnehmer Anzahl variiert nach Kursart und wird über die Zugangssteuerung geregelt.
4. Jeder Kursbesucher hat einen eigenen Platz. Bei Partnerübung werden feste Paare gebildet, die während des Kurses nicht gewechselt werden.

#### §4: Saunabesuch

1. Die Barfußbereiche werden regelmäßig gereinigt.
2. Die Saunen haben je nach Größe eine Obergrenze. Die kleine Sauna hat eine maximale Besucherzahl von 3 Personen, die große Sauna hat Platz für 7 Personen.
3. Händewaschen: Hinweisschilder zum Händewaschen sind angebracht.
4. Die Duschen sind auf Teilnehmer beschränkt, damit die Abstandsregeln eingehalten werden können.